



eね!電化
eのよみかた

ヨンデンプラザ高知

Cooking & Culture

2018 3月~4月



かんたん料理コース

IHの自動メニューなどを使った、スタッフによるかんたん料理コースです。

開催日時	講座名	講師	対象者	定員	受講料	申込み締切日
3月28日(水) 10:30~13:30	カラッと! からあげランチ	プラザスタッフ	大人	12	無料	3月14日(水)
4月13日(金) 10:30~13:30	グリルで簡単★ ハンバーグランチ	三菱電機住環境システムズ(株) 黒石 典子 先生	大人	16	無料	3月30日(金)
4月21日(土) 13:00~16:00	お楽しみ♪ グリルケーキ	プラザスタッフ	大人	12	無料	4月 7日(土)

キッズ料理コース

ほく、わたしが主役の親子コースです。(小・中学生と保護者が対象)

開催日時	講座名	講師	対象者	定員	受講料	申込み締切日
3月11日(日) 13:00~16:00	春の訪れ★ 親子で和菓子	御菓子司「小笠原」 小笠原 健夫 先生	親子	8組	¥1,000	2月25日(日)
3月21日(水祝) 10:30~13:30	親子でるんるん♪ パスタランチ	プラザスタッフ	親子	8組	無料	3月 7日(水)
4月22日(日) 10:30~13:30	大人気★ 親子でからあげランチ	プラザスタッフ	親子	8組	無料	4月 8日(日)

カルチャーコース

ヨガ・ガラス工芸・お茶・フラワーアレンジメントなど、ゆとりある時間を楽しめるコースです。

開催日時	講座名	講師	対象者	定員	受講料	申込み締切日
3月8日(木) 13:00~16:00	基礎から始める★春メイク	みやた美容室 山崎 紀代 先生	大人	16	¥1,000	2月22日(木)
3月17日(土) 13:00~16:00	幸せ呼び込む★ サンキャッチャー作り	工房 スタッフド・オリーブ 佐藤 公子 先生	大人	16	¥1,000	3月 3日(土)
3月18日(日) 14:00~16:00	体スッキリ!ストレッチヨガ	Yogaインストラクター 西村 侑剛 先生	大人	16	¥1,000	3月 4日(日)
4月15日(日) 14:00~16:00	美しい姿勢に♡ストレッチヨガ	Yogaインストラクター 西村 侑剛 先生	大人	16	¥1,000	4月 1日(日)
4月28日(土) 13:00~16:00	かわいいお花で作る★ 布製ブック型小物入れなど	押し花インストラクター 村山 千春 先生	大人	16	¥1,000	4月14日(土)

お申込み時の注意事項

- 応募者多数の場合は、抽選となります。
- 当選者には、締切後1週間以内に通知いたします。(落選の通知はいたしません)
- お友達と一緒にお申し込みの場合は、2名さままで。
- キッズ料理コースは、小・中学生・保護者を含め4名さままで。
- 当社都合によりやむを得ず中止する場合がございます。
- このお申し込みにより取得する個人情報は、四国電力(株)、四電グループの各種商品・サービスに関する情報提供のために利用させていただく場合があります。

講座のお申込み・お問合せ

電話かメールで下記必要事項を添えてお申込みください。

- ご希望の講座名・開催日
- 参加人数
- お名前・ヨミガナ(お子さま参加の場合は学年を記載)
- 郵便番号・ご住所
- お電話番号(日中連絡がとれる番号)

tel ☎ 0120-410-710 受付時間 10:00~18:00

e-mail ✉ plaza-kochi@yonden-yes.co.jp

IHはじめてコース

IHをはじめて使われる方対象

1週間前までに
お申込みください。

曜日	時間
第2・第4/水曜日と土曜日	① 10:30~12:00 ② 14:00~15:30

本格料理コース

和食・洋食・中国料理など、プロの講師によるワンランク上の本格料理コースです。

開催日時	講座名	講師	対象者	定員	受講料	申込み締切日
3月 6日(火) 10:30~13:30	パリッと! 餃子ランチ	CHINA 長江 吉川 衛 先生	大人	16	¥1,000	2月20日(火)
3月 7日(水) 13:00~16:00	ふわふわ♡バターロール作り	ロマンド 山本 隆三 先生	大人	16	¥1,000	2月21日(水)
3月10日(土) 10:30~13:30	島田シェフの体に優しい愛情料理	グランディール総料理長 島田 和幸 先生	大人	16	¥1,000	2月24日(土)
3月14日(水) 10:30~13:30	ホワイトデーに♡ 真心こもった特製ランチ	ビストロ小春食堂 山田 準一 先生	大人	16	¥1,000	2月28日(水)
3月15日(木) 10:30~13:30	お楽しみ♪ 居酒屋レシビ&マジック	寿司居酒屋 石松 小島 一正 先生	大人	16	¥1,000	3月 1日(木)
3月20日(火) 10:30~13:30	あったか♡ スンドゥブチゲ	景福宮 チェ・ヨン Chol 先生	大人	16	¥1,000	3月 6日(火)
3月22日(木) 10:30~13:30	ビールにぴったり★レシビ	利他食堂 中越 幸男 先生	大人	16	¥1,000	3月 8日(木)
4月 4日(水) 10:30~13:30	小春食堂の春のフレンチ	ビストロ小春食堂 山田 準一 先生	大人	16	¥1,000	3月21日(水祝)
4月17日(火) 10:30~13:30	春芽吹く♡土佐の和食	土佐料理「司」料理長 伊藤 範昭 先生	大人	16	¥1,000	4月 3日(火)
4月24日(火) 10:30~13:30	旬食材を使った♪パスタランチ	RKC調理製菓専門学校 島村 昌利 先生	大人	16	¥1,000	4月10日(火)
4月26日(木) 10:30~13:30	アジアデチャイナの とろとろ♡天津飯	アジアデチャイナ 佐々木 智浩 先生	大人	16	¥1,000	4月12日(木)



注 駐車場はございませんので、
近隣の駐車場をご利用ください。

〒780-0870 高知市本町4丁目1-16 高知電気ビル1F