

We Are Experts in Substation Construction

求む、未来の変電スターズ!

愛媛県 有限会社MHS
有限会社番町電設
有限会社三和機電工業
有限会社団上通信
螢電気
有限会社ミヤケ電工
有限会社南予電設工業
株式会社星光
昭電テックス株式会社
株式会社シゲタ
株式会社渡辺電業舎
株式会社村上電気工業所
グローリー産業株式会社

高知県 株式会社セブン電機
有限会社FEC
パワーコムエンジニアリング株式会社
協和製機株式会社
土佐設備工業株式会社
有限会社ケン機
有限会社ナカイテレビ

香川県 三興電建株式会社
株式会社とよしま
大一電気工業株式会社
奈良電機重工株式会社
昭電テックス株式会社
株式会社住友電機工業
株式会社宮武電機

徳島県 昭電テックス株式会社
川伸電設
内藤電工株式会社
株式会社大日
株式会社保DEN
溝渕電機株式会社
藤原電工
一宮建設重量株式会社
新建設工業株式会社
藤原建設工業
有限会社浜中建設
フジケンエンジニアリング株式会社

四国電力送配電株式会社
四電エンジニアリング株式会社

HENDEN STARS

CREATE YOUR STORY

ライフラインを支えるという生き方

Professional Insights

Ver. 変電工事



CREATE YOUR STORY

変電の仕事で、
輝く星になる

発電所でつくられた電気を、

工場や家庭などで使える電圧に変換・調整する——変電所。

変電所の設備の新設・更新・保守を担うのが「変電工事」です。

四国4県には、約240カ所の変電所があり、

それぞれの現場で、変電工事のスターたちが今日も活躍しています。

大切な電気を確実に届ける現場からは、

時にドラマが生まれ、社会を支える誇りを実感させてくれる。

輝くあなたの物語は、ここから始まります。

HENDEN STARS



就職は人生の大きな分岐点。

先輩たちはどうして変電所工事の仕事を選び、
どのように歩みを進めてきたのでしょうか。

仕事選びのヒントがいっぱい詰まった、
3人の先輩の物語をご紹介します。

工事が無事に終わり、設備が安全に動き出すと、
「自分の仕事は社会を支えている」と実感できる。
大きな達成感を得られる瞬間がたまらない。

有限会社MHS

田中 智也

▶変電工事歴2年 ▶21歳

The Story of HENDEN STARS 01

RISING FROM THE ROOTS ▶

機械に触れることや
ものづくりに興味が有り、
工業高校では
機械制御を学びました。
卒業後は新卒で
溶接会社に入社しましたが、
**よりスケールの大きな
仕事に挑戦したい**
という思いが強くなり、
友人の紹介をきっかけに
現在の会社へ転職。



2024-2025 ▶

入社当初は電気の知識が
全くありませんでしたが
わからないことは
現場の先輩に質問し、
**必要な技術を
一つひとつ
身につけていきました。**

高所恐怖症も克服し、
できなかったことが
できるようになるたびに、
仕事へのやりがい
芽生えていった時期です。



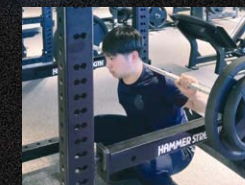
2026

同じ会社には、
目標にしている先輩がいます。
20代で数多くの資格を取得し、
現場の責任者として活躍する
姿は本当にかっこいい。
**いつか自分も
大きな仕事に挑み、
達成感を胸に
その背中に
追いつきたい**
と強く思っています。



変電スターからのアドバイス

変電工事には体力が必要なため、
私は毎日2時間ジムで筋トレをしています。
体を鍛える楽しさに目覚め、
今ではボディービルの大会出場を
目指しているところです。



The Story of HENDEN STARS

高校野球で培った責任感を胸に、
女性が少ない変電工事の世界で
挑戦を続ける。

株式会社シゲタ
田中 咲久良
▶変電工事歴3年 ▶21歳

02

RISING FROM THE ROOTS ▶

高校の3年間は軟式野球部に所属し、
ピッチャー兼一番打者として
全国大会に出場し、

チームの中で自分の役割を果たす
ことの重要性を学びました。
高校卒業後は現在の会社に入社。



2024-2025 ▶

女性の職場としてまだ一般的ではない
変電工事に挑戦することに。
電気工事の知識はゼロでしたが、
実践で配線作業などを習得。
持ち前の負けん気と意地で
壁を乗り越え続けました。



2026

変電工事の仕事は、体力的にも
女性に適していると感じています。
毎日新たな体験があり、
飽きることがない点も魅力です。
今後は作業の幅をさらに広げるため、
資格取得に取り組みたいと考えています。



ライフラインを支え、家族を支える。
独立と事業拡大を実現した
“成長し続ける変電スター”。

藤原 電工
藤原 嘉行
▶変電工事歴13年 ▶35歳

03

RISING FROM THE ROOTS ▶

大阪の高校を卒業後、
板前、薦職と異業種の仕事を経験。
22歳のとき妻の故郷で
電気工事会社へ転職、
変電所の工事などの経験を積みました。
子どもが誕生し、家族のために
早く仕事を覚えて一人前になりたい、
稼ぎたいと強く願ったのがこの頃です。
その後、30歳で自営業として独立し、
第一種電気工事士の資格を取得。
これまで経験したことのない、
多様な電気工事に携わりました。

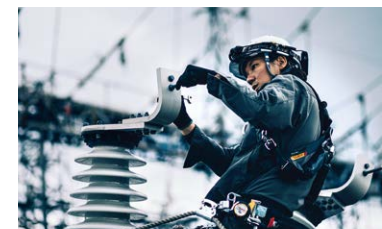
2024-2025 ▶

実績が認められ、人を雇用し、
変電所のメンテナンスなど
大規模な現場も請け負えるようになりました。
手を抜かず、言い訳をせず、
一生懸命に働けば必ず
評価は上がると実感した転換期です。



2026

今後はライフラインを支える
大きな仕事に挑戦するため、
建設業の許可申請に必要な資格を取得したい。
若い人材を増やし、楽しく活気のある会社へと
成長させていくことが目下の夢です。



My Work, My Power.

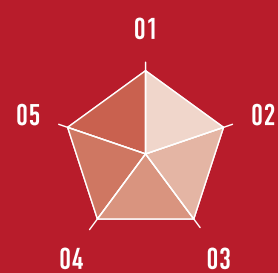
変電スターズの 働き方

仕事を選ぶときに
大切にしたいことは何ですか？
働く上でパワーの源になっている
大事なことは何ですか？
変電工事のプロとして活躍する
先輩たち5人に聞きました。

仕事選びの 5つのポイント

Their Chosen Words.

- 01 ワークライフバランス
仕事と生活の両立ができる
- 02 安定性
長く働ける安心感
- 03 成長環境
スキルが伸びる環境
- 04 社会性
人や社会に貢献できる
- 05 専門性
技術や資格を生かせる



01 ワークライフバランス

オンとオフがはっきりしているから、
仕事と私生活の両立ができる。

工業高校の電気科を卒業後、祖父の勧めで、現在の会社に入社しました。変電工事の電気設備据付や母線架線の作業を主に担当しています。高所作業にも慣れ、仕事のストレスは感じていません。毎日8時から仕事が始まり、現場作業を含め17時には仕事が終わりで、就業後、自分の時間を大切にできる点も気に入っています。休日は、最近始めたゴルフを友達や家族と楽しんでいます。

株式会社シゲタ
則友 礼慈
▶変電工事歴4年 ▶21歳



02 安定性

暮らしを支える電気の仕事で
安定した働き方を実現。

以前はホテルマンとして働いていましたが、景気に左右されることなく、永く勤められる電気の仕事に挑戦してみようと奮起。全く未知の業種に転職しました。前職では夜勤や残業も多く、健康面の不安がありました。しかし、現在は決まった時間内で規則正しく作業に従事できるので、心身共に健康に頑張れています。変電工事の仕事は、安心して働ける安定した職種だと思います。

内藤電工株式会社
河野 たがね
▶変電工事歴5年 ▶26歳



03 成長環境

責任ある作業に挑戦しながら、
技術者として飛躍できる環境。

変電工事の現場には、作業を通して成長できる環境が整っています。私が初めて仕事を任してもらえたのは、入社1年目。設備を更新するための「切り替え作業」でした。変電工事は、現場で学び、鍛えられることで、完成度の高い仕事ができるようになります。新人には、研修期間もあるので、さまざまな変電の仕事を体験してもらい、その魅力を肌で感じてもらいたいですね。

三興電建株式会社
中榮 陽介
▶変電工事歴14年 ▶37歳



04 社会性

変電の現場をチームで支え、
社会に電気を届けていく。

個人の力だけでなく、大勢の人がひとつの現場に関わって成り立っている変電所の仕事。あって当たり前の電気を届けるため、縁の下の力持ちとしての作業を担っています。もちろん、一人ひとりが自分のパートを最後まで責任を持ってやり遂げなければ電気を送り出すことはできません。互いに「報告・連絡・相談」を大切にしながら、チームワークで社会的役割を果たしています。

株式会社セブン電機
藤丸 優司
▶変電工事歴15年 ▶34歳



05 専門性

自分のステップアップにつながる
資格取得を目指せる職場。

先輩と肩を並べて働きたいという思いから、会社の支援も受け、働きながら勉強をして資格を取得しました。今は、第一種電気工事士、1級電気工事施工管理技士、2つの国家資格を持っています。変電工事は、特定分野の知識・技術が求められますが、資格取得はその証明をする上で意味があります。また、現場ごとに違う発見があり、学びに終わりが無いのもこの仕事の魅力です。

有限会社ミヤケ電工
山本 智寛
▶変電工事歴14年 ▶32歳



古くなった変圧器を取り替え、
強いライフラインで未来を支える。

WORK FILE 01 変圧器取替工事

老朽化した変圧器を更新し、安定した電力供給を守る。

変電所の中で、変圧器は電圧を変換する、大切な役割を果たしています。しかし、長年の使用による老朽化や電力需要増加による増強などの理由で交換が必要になった場合、既存の変圧器を安全・確実に新しいものへ更新するための取替工事を行います。変圧器取替工事は電力の安定供給を維持するために欠かせない重要な工事のひとつです。

準備する

現地を下見し、変圧器を撤去する工事現場でクレーンなどの重機が使えるように、事前に鉄板を敷き広げたり、作業区画を示すネットを設置したり、工事の準備を行います。



取り外す

撤去機器に電気が残っている部分（充電部）がないかなど安全確認を行い、高圧・低圧ケーブルを取り外します。その後、クレーンやトレーラーで慎重に撤去・搬出します。



据え付ける

工場から輸送された変圧器を、現場ではミリ単位で調整据え付けます。配管・付属装置の組み立てを行い、最後に絶縁用の油を注油します。



Q&A 変圧器取替工事のやりがいや苦勞することなど、現場で働く先輩にインタビューしました。

Q 作業で大切にしていることはありますか？

A 何よりもまず安全第一です。「機械は壊れても直せるが、人は直らない」という上司の言葉を信条にして、万全の安全対策のもとで働いています。

Q 現場で大変だと感じることは？

A 現場の作業スケジュールをやり遂げることです。速やかに重量何十トンの変圧器を搬出・搬入・組立てなければなりません。時間との闘いです。

Q 仕事にやりがい、楽しさを感じるのはどんな時？

A 1日の作業が予定どおりに進んだときや、現場が事故なく無事に終わり、きれいな変圧器が据わっている完成形を見たときは嬉しいですね。



株式会社とよしま
田邊 友大
▶変電工事歴8年
▶26歳

WORK FILE 02 遮断器取替工事

遮断器の更新工事で変電所の信頼性を向上させる。

変電所の遮断器は、落雷などの事故時に大電流を瞬時に遮断し事故拡大と設備の損壊を防止します。遮断器は高い絶縁性能と高速開閉能力が求められる重要な機器で、劣化は停電範囲の拡大リスクを高めます。遮断器取替工事では老朽化した遮断器を更新することで、電力システムの安定性を確保します。

準備する

事前に現場確認、設備停止範囲・期間を確認します。その後、工事に使う重機選定と施工方法・手順を計画。さらに工事安全対策計画も立案します。



取り外す

遮断器に危険箇所がないことを確認し、電線（リード線）・制御ケーブルを取り外します。周辺設備を傷つけないよう細心の注意を払って遮断器を撤去します。



据え付ける

新しい遮断器を正確に据え付け、電線（リード線）・制御ケーブルを適切に接続します。その後、遮断器が正常に動作するかいくつかの確認試験を行います。



Q&A 遮断器取替工事のやりがいや苦勞することなど、現場で働く先輩にインタビューしました。

Q 作業で大切にしていることはありますか？

A 高電圧の電力が流れる現場では、作業員の安全確保が一番です。また、最後まで現場をクリーンにすること。きれいな仕上がりは、大切だと思います。

Q 現場で大変だと感じることは？

A 敷地の狭い変電所での作業や、作業のための停電時間内の工事の進行管理です。働く場所や時間に制約があり、緊張と苦勞があります。

Q 仕事にやりがい、楽しさを感じるのはどんな時？

A 2～3トンの重量物である遮断器の取替工事を、設計段階から時間をかけて練り上げ、思い描いた通りに作業が進んだときには面白さを感じます。

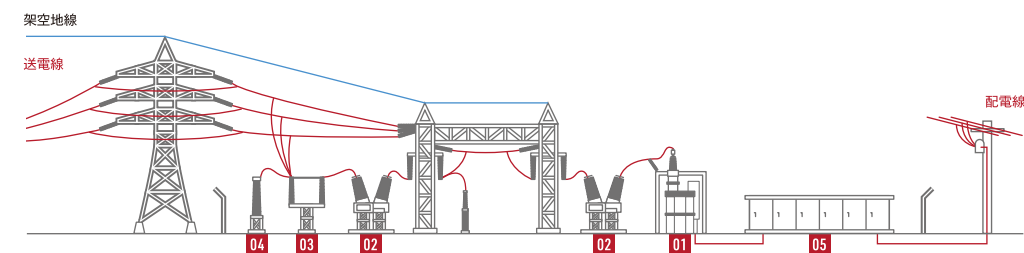
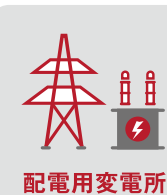
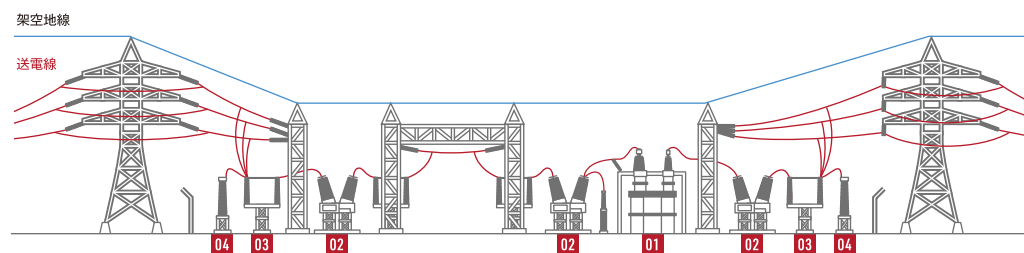
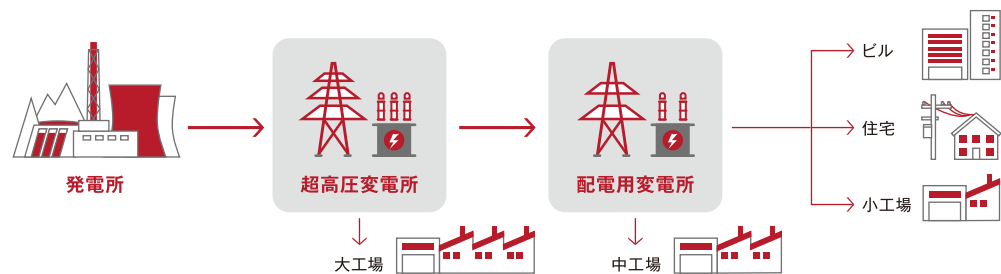


有限会社FEC
又川 紘輔
▶ 変電工事歴13年
▶ 38歳

あらゆる設備に対応できる高度な技術で
変電所を支え、暮らしを守る。

THE WORKPLACE OF HENDEN STARS

電気の流れと変電所の役割



主な変電設備

変電所には、電力を安定して送り届けるための重要な設備が集まっています。それぞれが役割を分担して、電気の品質と安全を守っています。



01 変圧器

工場や家庭などで電気を安全に使用できるよう、電圧を使いやすい大きさに調節します。変電所の心臓部といえる重要な設備です。



02 遮断器

設備や送配電線の事故時に電路を高速かつ自動で遮断します。設備や送配電線を保護するための重要な開閉装置です。



03 断路器

機器の点検や保守作業時の安全を確保するために用いられる開閉装置。作業範囲を電路から確実に切り離します。



04 計器用変成器

高い電圧や大きな電流を測定しやすい低電圧・小電流に変成し、安全かつ正確に計測する装置です。



05 配電箱

変圧器で変圧された電気を各配電線へ送り出す装置です。保護機能やさまざまな機器を内蔵し、配電線の電力供給を支えています。

変電所

電気を暮らしに届けるために欠かせない施設

発電所でつくられた電気は、「変電所」で電圧を段階的に下げながら、休むことなく工場や家庭へ届けられます。変電スターズの活躍の場である「変電所」は、設備の更新や点検を行いながら、今日も電気のある豊かな暮らしを支えています。