



電気のこと、わかるように説明してや!

コゾーのなんでもやねん!



第16弾 今すぐできる電気代の節約方法、教えてや











さあ、あなたのおうちの節電ポイントをチェックしてみましょう!

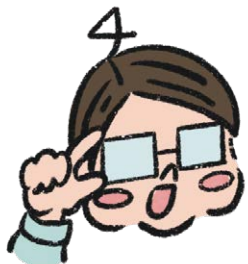
冬場の節電チェックシート



ご家庭でできること



 エアコン	室温は20℃を目安に設定。厚めのカーテンで冷たい外気をカットすると効果的です。着るものを工夫すれば、体感温度が上昇します。	<input type="checkbox"/>
 照明	こまめな消灯が大切です。家族が一部屋に集まるのも◎。たまったホコリは明るさ低下のもと、こまめな掃除を。電球の取り替え時はLEDに。	<input type="checkbox"/>
 冷蔵庫	食品を詰め込まない・熱いものは冷めてから・常温保存できるものは外へ。ドアの開閉回数や時間を少なめにします。	<input type="checkbox"/>
 テレビ	明るさや音量はほどほどに。見ないときはスイッチをオフ。画面は静電気でホコリが集まりやすい場所、明るさを上げる前にお掃除を。	<input type="checkbox"/>
 温水洗浄便座	便座・洗浄水の温度は低めに設定します。使わないときはフタを閉めると、節電効果が高まります。	<input type="checkbox"/>
 こたつ	上掛けと敷布団は併用して、保温性を高めてください。温度は低めに設定するのがコツです。	<input type="checkbox"/>
 カーペット	必要なだけの広さで利用し、設定温度は低めにしましょう。下に断熱マットを敷くと、暖房効果がアップします。	<input type="checkbox"/>
 待機電力	長時間使わない機器は、コンセントからプラグを抜く習慣を。スイッチ付きタップならオフするだけなので便利です。	<input type="checkbox"/>



電気の節約術をもっと詳しく知りたい!

そんなときはコチラをチェック▶▶▶

<https://www.yonden.co.jp/energy/environment/eco/index.html>



今までの記事はすべてWebでも読めます!

コゾー 四電 検索



四国電力株式会社

しあわせのチカラになりたい。

<https://www.yonden.co.jp/>